



Vorsorge



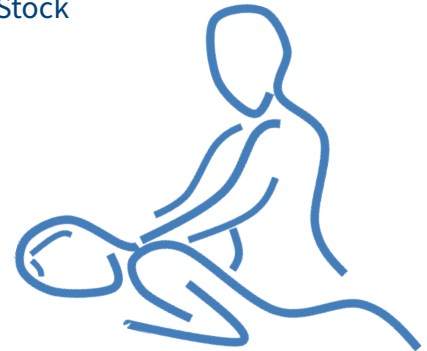
Gesundheitsvorsorge oder Prävention hat zum Ziel, Krankheit durch verschiedene Maßnahmen zu verhindern oder ihr Fortschreiten zu vermeiden. Sowohl medizinische Maßnahmen (regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen bei Ärzten, Impfungen, usw.) als auch persönliches Aktivwerden (Ernährung, Bewegung, usw.) können dazu Ihre beitragen.

Behörde

Österreichische Gesundheitskasse
Hopfengartenstraße 21
050/ 7661 26 100

Massage

Marianne Liebhart
Hauptplatz 9, 1. Stock
0664/ 529 42 94



Ergonomieberatung, Mentaltraining

Petra Schleritzko
Ostergarten 27, Mödring
0699/ 106 25 006
www.ganzheitlich-bewegt.at

Karl Novovesky
Ing.-Karl-Proksch-Gasse 11
0664/ 442 15 41
office@massagepraxis-horn.at
www.massagepraxis-horn.at

Klangmassage

Michaela Widhalm
Mühlfeld 55
0699/ 171 68 353
www.klang-massagen.jimdo.com

Andrea Wegwarth-Habinson
Hauptplatz 2
0664/ 301 85 55

Kneipp Aktiv Club Horn

Elisabeth Köstler
0664/ 383 50 21
elisabethkoestler@outlook.com

- WS-Gymnastik, Maria Doppler, Pfarrhof
- WS-Sessel Turnen, Maria Doppler, Pfarrhof
- Line Dance, Maria Wagner, NMS
- Senioren Line Dance, Maria Wagner, NMS
- Mobility, Maria Doppler, BG Horn
- WS-Turnen, Ingrid Köstler, BG
- WS-Gymnastik und Ganzkörpertraining, Elisabeth Köstler, HAK

Monika Winkler
Spitalgasse 8a
0660/ 494 86 57
vitalogie-heilmassage@monika-winkler.at
www.monika-winkler.at

- Vitalogie nach Gabriel Nader



Vorsorge



Gesundheitsvorsorge oder Prävention hat zum Ziel, Krankheit durch verschiedene Maßnahmen zu verhindern oder ihr Fortschreiten zu vermeiden. Sowohl medizinische Maßnahmen (regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen bei Ärzten, Impfungen, usw.) als auch persönliches Aktivwerden (Ernährung, Bewegung, usw.) können dazu das Ihre beitragen.

Raucherentwöhnung

Hauptplatz 9
0664/ 734 09 498
www.endlich-nichtrauchen.at



Volkshochschule der Stadtgemeinde Horn

Rathausplatz 1
02982/ 20 227
office@vhshorn.at
www.vhshorn.at