

Schwerpunkt – Mentale Gesundheit

Die „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge setzt bis Ende 2022 auf drei Schwerpunkte. Bevor im nächsten Jahr eine Ernährungs- und Bewegungsoffensive gestartet wird, setzt man im heurigen Herbst und Winter ganz auf das Thema „mentale Gesundheit“. Kraft, Zuversicht, Mut und positive Energie sind gerade jetzt gefordert. Mentale Belastungen und psychische Erkrankungen sind schon vor der Pandemie angestiegen. „Corona“ hat das Thema noch einmal deutlich verstärkt. „Tut gut!“ liefert dazu maßgeschneiderte Angebote.

Mehr Informationen finden Sie unter: <https://www.noetutgut.at/schwerpunkte/mentalfit/>