




<b>F</b> FACE	<b>A</b> ARM	<b>S</b> SPEECH	<b>T</b> TIME
			
<b>GESICHT</b>	<b>ARM</b>	<b>SPRACHE</b>	<b>ZEIT</b>
Mundwinkel hängt?	Ein Arm schwächer?	Sprache undeutlich?	<b>Sofort anrufen!</b>



## SCHLAGANFALL! WAS IST DAS?

Ein Notfall: Ein Schlaganfall kann lebensbedrohlich sein und schlägt ohne Vorwarnung zu. Dabei kommt es zu einer Unterbrechung der Blutversorgung im Gehirn. Meistens ist die Ursache ein Blutgerinnsel. Je länger kein Sauerstoff ins Gehirn kommt, desto mehr Gehirnzellen sterben ab.

## SCHLAGANFALL! WAS HILFT?

Ärztinnen und Ärzte können diese Blutgerinnsel bei vielen Menschen auflösen und den normalen Blutfluss wiederherstellen. Aber nur innerhalb der ersten Stunden. Daher ist es wichtig, beim ersten Anzeichen eines Schlaganfalls **sofort die Rettung zu rufen: 144!**

## SCHLAGANFALL! WIE ERKENNEN?

Es kann jede und jeden, alt oder jung, immer und überall treffen. Daher ist es wichtig, sofort zu handeln, wenn Sie eines der **folgenden Anzeichen** erkennen:

- ➔➔ **Plötzliche Lähmung eines Armes und/oder Beines**
- ➔➔➔ **Plötzlich hängender Mundwinkel**
- ➔➔➔➔ **Sprachstörungen, Wortfindungsprobleme oder nicht zusammenhängende Sätze**

Der FAST-Test unterstützt Sie beim Helfen - erkennen Sie ein Symptom, gleich die Rettung rufen!

## SCHLAGANFALL? DER FAST-TEST!

Egal, ob Sie selbst oder jemand in Ihrer Umgebung betroffen ist - machen Sie den Schnell-Check mit dem FAST-Test:



### LÄCHELN!

Geht das?

**NEIN >>> SOFORT DIE RETTUNG RUFEN!**

Ja > nächste Frage:



### HÄNDE HOCH!

Beide Arme nach vorne strecken und dabei die Hand nach innen drehen - geht das?

**NEIN >>> SOFORT DIE RETTUNG RUFEN!**

Ja > nächste Frage:



### NACHSPRECHEN!

Einen einfachen Satz nachsprechen. Ist er verständlich?

**NEIN >>> SOFORT DIE RETTUNG RUFEN!**

